

Fundația Veritas Sighișoara

Buletin Informativ

Primăvară 2023

Două proiecte de artă realizate cu ajutorul apreciatei artiste Teli Iacșa

Denumirea proiectului artistic **"Unicornul social"** a fost inspirată de persoanele cu dizabilități, beneficiari ai Centrului de zi Veritas. Artistul plastic Teli Iacșa a vrut să îi introducă pe aceștia într-o lume magică, ceea ce a și reușit, întrucât bucuria, entuziasmul și imaginația acestora a fost folosită în crearea unicornului. Proiectul a fost prezentat la București în cadrul unei expoziții de arte plastice.



Teli Iacșa

Proiectul „Pomul prieteniei și al iubirii” Un alt proiect artistic, realizat cu ajutorul artistului plastic Teli Iacșa, îl reprezintă Pomul prieteniei și al iubirii, creat și pictat de copiii și adolescenții noștri. Un proiect în care munca și creativitatea ne-a adus mai aproape.



Proiectul "Sănătatea ta contează"

Proiectul "Sănătatea ta contează" oferă servicii de asistență medicală și de educație pentru sănătate grupurilor vulnerabile din Sighișoara și din zonele învecinate. Obiectivul este de a oferi servicii și de a reduce inegalitățile pentru cel puțin 1900 de persoane, dintre care cel puțin 15% sunt de etnie romă.

Proiectul își propune să înființeze un centru de sănătate "Împreună" în Hetiur, care va oferi servicii de medicină internă, pediatrie, reabilitare medicală și fizioterapie pentru copii și adulți, precum și un laborator de analize medicale. De asemenea, va fi înființată o caravană medicală care se va deplasa de două ori pe lună în zonele rurale îndepărtate pentru a oferi un pachet complet de teste medicale pentru o evaluare medicală detaliată.

Acest proiect se va derula pe o perioadă de 15 luni, iar Fundația Veritas este încântată și onorată să fie partener în acest proiect, alături de Ministerul Sănătății, Primăria Trondheim - Norvegia, Direcția de Asistență Socială Sighișoara și Primăria Municipiului Sighișoara (promotorul proiectului).

Rolul Veritas în acest proiect este de a se ocupa cu recrutarea și managementul grupului țintă precum și cu derularea programului pentru copii "Școala de Sănătate". Acest program educațional va dura cinci zile, cu patru ore de activități informale de educație pentru sănătate pe zi. Șase grupuri de copii și tineri sub 18 ani (120 în total) vor beneficia de activități de educație pentru sănătate adaptate la nivelul lor de dezvoltare și înțelegere.

Copiii vor primi pachete educaționale și de igienă: "Atlasul corpului uman" și cărțile "Sănătatea pe înțelesul copiilor", un joc interactiv, săpun, periută și pastă de dinți, șervețele antibacteriene și dezinfectante pentru mâini. Programele se vor desfășura la sediul Fundației Veritas, iar toți asistenții Fundației Veritas și familiile acestora vor beneficia de servicii medicale gratuite.

Proiectul "Generații"

Fundația Veritas a fost aleasă pentru proiectul Generații, de către Fundația Regală Margareta a României și susținut de Hochland România.

Inaugurarea acestui proiect a avut loc în octombrie 2022 și se va finaliza în iulie 2023. Proiectul s-a desfășurat pe mai multe etape, având 8 mentori seniori, ce și-au împărtășit o parte din cunoștințele lor cu copiii și tinerii Centrului de zi Veritas.

El a avut ca scop ajutorul reciproc, pe de o parte tinerii au oferit entuziasmul, energia și bucuria de a primi, iar pe de alta parte voluntarii vârstnici au dăruit o parte din competențele și experiența acumulată de-a lungul anilor.

Atelierul de creație

Voluntar Eftimie Aurelia Maria a debutat în 2 noiembrie și s-a extins pe o perioadă de 6 luni până în aprilie 2023. Scopul acestui atelier a fost de dezvoltare și stimulare a abilităților de a lucra manual, a creativității, imaginației și a simțului estetic. Acest atelier este încununat cu succes, copiii participând cu entuziasm și mare plăcere. Dacă la începutul atelierului copiii erau lipsiți de îndemânare, pe parcursul său, progresul lor a devenit evident, aceștia reușind să confecționeze: stelute, brelocuri, pom de crăciun, flori, îngerași, iepurași.

Feedback: Tot ceea ce faceți dvs. este magie, implicare, iar devotamentul cu care ne învățați este uimitor.

Atelier de dezvoltare personală

Voluntar Ștefănescu Monica Alexandrina a debutat în 14 noiembrie și se va desfășura până în iunie 2023, având o frecvență lunară. Scopul acestui atelier este autocunoașterea și recunoașterea sentimentelor, creșterea stimei de sine, dezvoltarea empatiei. Atelierul se desfășoară pe grupe – copiii și adolescenți, iar temele abordate sunt legate de violență, tipuri de abuz, despre iubire și recunoștință, Eu contez. Atât copiii, cât și adolescenții au fost încantați de întâlnirile în care se prelucrează relațiile interpersonale.

Feedback: Pentru mine a conta înseamnă a trăi într-o lume a aprecierii, a bunătații, o lume unde ne putem ajuta reciproc.

Atelier artistic de teatru

Voluntar Lazăr Nicolae Zaharie, ce se desfășoară pe o perioadă de 6 luni debutând în noiembrie 2022 și finalizându-se în mai 2023. Scopul acestui atelier este dezvoltarea abilităților artistice și de comunicare prin lecturarea textului, memorare, expresivitate, controlul emoțiilor. Cea mai mare provocare întâmpinată de voluntar a fost legată de capacitatea copiilor de a memora textul citit și de a se transpune în rol. În luna mai un grup restrâns de tineri vor participa la concursul național de teatru, ce se va desfășura în Sighișoara.



Feedback: A juca teatru înseamnă a te vedea pe tine cu alți ochi, a călători într-o altă lume. Când joc teatru, pot fi cine vreau eu. Acest atelier m-a ajutat să-mi controlez emoțiile, să mă depășesc, să mă lupt cu limitele mele.

Atelierul de pregătire a temelor

Voluntar Rucoi Cornelia a debutat în 7 noiembrie și se va desfășura până în iunie 2023, cu o frecvență săptămânală. Scopul acestui atelier este îmbunătățirea și consolidarea cunoștințelor dobândite la școala de copii beneficiari ai Centrului de zi, îmbunătățirea situației școlare și cunoașterea succesului școlar. Atelierul are un număr relativ mic de copii comparativ cu celelalte ateliere, întrucât necesită lucrul individual al voluntarei cu aceștia. După 4 luni s-a observat o îmbunătățire a atenției, a relaționării cu ceilalți copii, rezultate mai bune la scris, citit și socotit.

Feedback: Doamna Cornelia este inteligentă, iubitoare și are multă răbdare cu noi. Doamna ne ajută să învățăm mai bine pentru că ne iubește.

Atelierul de muzica

Voluntar Teodor Halmen care s-a desfășurat pe parcursul a 2 luni noiembrie și decembrie și a avut ca scop îmbunătățirea cunoștințelor muzicale. S-a exersat postura și respirația, exerciții de tehnică vocală, dezvoltarea auzului muzical. Copiii au învățat ce este un canon și l-au cântat cu ocazia sărbătorilor de iarnă.

Atelierul de sport

Voluntar Lefticariu Mihaela a început la 19 ianuarie și se va întinde pe o perioadă de 3 luni. Scopul acestui atelier este formarea obișnuitei pentru practicarea exercițiilor fizice în mod independent, formarea și perfecționarea deprinderilor motrice ale copiilor, dezvoltarea armonioasă precum și combaterea obezității copiilor participanți la atelier.

Atelierul de educație sanitară

Voluntar Tatiana Gherca care a început în februarie și se va întinde până în mai 2023. Scopul acestui atelier este de a învăța cât mai multe despre corpul uman și cum funcționează acesta. Se învață despre importanța igienei corporale pentru o bună funcționare a organismului, și pentru a preveni apariția bolilor.

Atelierul de ecologie și grădinărit

Voluntar Ludusan Ioan care a început în martie și se va desfășura pe o perioadă de 3 luni. Scopul acestui atelier este de a învăța cât mai multe despre natura și importanța ei în viața oamenilor. Păstrarea curățeniei, plantarea copacilor și a florilor, responsabilizarea copiilor pentru a menține un mediu cât mai sănătos.



Ionela Micu

Noi informatii despre personalul Fundației Veritas

Ionela Micu s-a alăturat echipei Veritas în calitate de ajutor-bucătar în noiembrie 2022. S-a născut și-a crescut în Sighisoara. Pasiunea pentru gătit și iubirea față de semeni a contribuit la alegerea ei de a ocupa acest post în fundația noastră. În timpul liber îi place să grădărească, să facă prăjituri și să asculte muzică. Este căsătorită și are o fiică specială care este Roxana, asistenta noastră socială.

A.

În data de 15.05.2023 s-a născut fiul Petruței Gabor, Elias Ștefan. Responsabilitatea Petruței a fost preluată de Jeni Das și Andreea Domahidi, care au o relație specială cu copiii și adolescenții.

Proiectul "Confer"

Fundația Veritas a aplicat și a fost aleasă pentru proiectul "Confer". Acest proiect a fost lansat de Fundația Regală Margareta a României în parteneriat cu Nedland Kultur și cu sprijinul financiar Active Citizens Fund România- program finanțat de Islanda, Liechtenstein și Norvegia prin Granturile SEE 2014-2021.

Proiectul "Confer" e un program intensiv ce se întinde pe o perioadă de 22 de luni, începând din aprilie 2021 și finalizându-se în ianuarie 2024. Scopul acestui proiect e de a contribui la dezvoltarea și sustenabilitatea a 10 ONG-uri active, ce deservește în domeniile- educațional și social- răspunzând misiunii Fundației, de a descoperi și inspira lideri, în vederea creării unei comunități durabile și autonome.

Până în prezent, am beneficiat de numeroase training-uri și îndrumări pentru o mai bună dezvoltare, din partea unei echipe de experți, ce au o vastă experiență în sectorul ONG din România. Ne-au fost oferite informații practice și resurse de sprijin pentru îmbunătățirea serviciilor din domeniul social în care activăm. De trei săptămâni ni se oferă coaching individual cu privire la toate domeniile de dezvoltare ale fundației--fundraising plan, website, prezenta social media etc.

Avem nevoie de ajutorul tău

Clădirea "Împreună" găzduiește cele două cluburi de vârstnici și clubul persoanelor cu nevoi speciale, deservind un număr de 75 de persoane. E un loc în care vârstnicii își alină pentru o scurtă perioadă singurătatea, iar cei cu dizabilități își împărtășesc experiențele pe care le trăiesc zi de zi. Aici se aud râsete în urma conversațiilor, se desfășoară jocuri de societate și au loc studii biblice de luni până joi, de la ora 10 până la ora 15.00.



Clădirea "Împreună" - are nevoie de ajutorul dumneavoastră! Tencuiala exterioară începe să cadă, iar noi am dori să renovăm și să igienizăm acest spațiu (tencuială, zugrăvit, pusă podea, reparații acoperis, înlocuire uși/ferestre). Costurile pentru aceasta schimbare necesită aprox. 140,840 Ron. **Sprijinul dumneavoastră va contribui la îmbunătățirea atmosferei cluburilor.**

Cum ne poți ajuta

Suntem binecuvântați pentru numărul de subvenții și parteneriate pe care am reușit să le accesăm, ce ne permit să ne ocupăm de o varietate de proiecte cu impact direct asupra beneficiarilor noștri și a comunității. În timp ce granturile ne permit să dezvoltăm serviciile pe care le oferim beneficiarilor noștri, ele nu furnizează fondurile necesare pentru a plăti personalul și pentru a acoperi cheltuielile curente. Vă suntem recunoscători pentru donațiile pe care le faceți în mod constant și ne bazăm pe susținerea dumneavoastră în rugăciune, ca să continuăm să-L slujim pe Dumnezeu și pe alții, în România.

Cum ne poți ajuta

Făcând donații în contul Fundației Veritas: RO41BRDE270SV02681622700.

